



Government of India
Ministry of Chemicals & Fertilizers
Department of Pharmaceuticals

Jan Aushadhi VARTA



EDITION 43

06th February 2026

NEWSLETTER

High level meet of Hon'ble Union Health Minister with Rajasthan and Maharashtra teams to boost Healthcare system

Hon'ble Union Minister of Health & Family Welfare and Chemicals & Fertilizers, Shri Jagat Prakash Nadda chaired a high-level review meeting with the State Health Ministers of Rajasthan and Maharashtra on 02nd January 2026. The discussion focused on

accelerating national health missions and improving the delivery of affordable healthcare to the grassroots level.

During the meeting, Shri J.P. Nadda lauded both states for their progress but emphasized the urgent need to expand the network of Jan Aushadhi Kendras and AMRIT Pharmacies. He underscored the necessity of a robust drug regulatory system, demanding strict end-to-end oversight from manufacturing to last-mile distribution to guarantee drug safety and quality.

To combat Tuberculosis, Shri J.P. Nadda called for localized, district and block level strategies. He highlighted that the PPP model and Viability Gap Funding are essential to accelerating TB elimination. Additionally, he proposed workshops for MLAs to foster better coordination with local health officers, ensuring Jan Bhagidari (people's participation) in healthcare.



Total Number of Kendras = 18255 (till 31.01.2026)



Total Sales crossed Rs 1803.07 Crore in this Financial Year 2025-26 (till 31.01.2026)



Estimated Savings Approx. of Rs 7212 Crore to Citizens in this Financial Year 2025-26 (till 31.01.2026)



Sales of January 2026 Rs 203.73 Crore

HIGHLIGHTS

Tech, Treatment & TB

Hon'ble Union Minister J.P. Nadda Sets Health Agenda for Haryana



Hon'ble Union Minister of Health & Family Welfare and Chemicals and Fertilizers, Shri Jagat Prakash Nadda chaired a high-level review meeting with the Health Minister of Haryana and senior state officials to assess healthcare delivery

and the implementation of national health programmes. The meeting focused on improving patient care, strengthening public health systems and ensuring strict regulatory oversight of drugs safety.

Emphasizing quality and accessibility, Hon'ble Union Minister Shri J.P. Nadda highlighted the need for robust healthcare infrastructure and effective regulation to protect public health.

A major focus of the discussion was the elimination of tuberculosis. Hon'ble Union Minister Shri J.P. Nadda called for mission-mode efforts to achieve TB elimination goals and underlined the importance of Jan Bhagidari (public participation). He urged active participation of public representatives at district and block levels to enhance awareness, early diagnosis and treatment compliance.

Hon'ble Union Minister Shri J.P. Nadda also highlighted the growing role of technology-driven healthcare, noting that digital solutions can improve efficiency, monitoring and service delivery. To make medicines more affordable, he announced that alongside Jan Aushadhi outlets, Amrit Pharmacies will be set up in each district hospital to make medicines affordable for the public.

HIGHLIGHTS

*From Medicine
Counters to
Kartavya Path*

**Jan Aushadhi
Owners Shine
at Republic Day**

A team of Jan Aushadhi Kendra owners was invited as special guest to the Republic Day 2026 celebrations, marking a proud moment for the Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana. Their visit to the national capital began on 24 January 2026, when they arrived in Delhi and explored some of the city's iconic historical landmarks, the Qutub Minar and the Lotus Temple. This invitation stood as a recognition of their tireless efforts and unwavering dedication to strengthening affordable healthcare delivery across the country.

On 25 January 2026, the Janaushadhi Kendra owners visited the Pradhan Mantri Sangrahalaya, where they explored the legacy of India's Prime Ministers since 1947 and gained insights

into their pivotal roles in shaping the nation's development. During this visit, Shri Suvasis Das, CEO, PMBI, honoured the Jan Aushadhi Kendra owners for their commitment, service and hard work in advancing the objectives of the Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP).

The celebrations culminated on 26 January 2026, when the Jan Aushadhi Kendra owners attended the 77th Republic Day Celebration at Kartavya Path, New Delhi. Their presence as Special Guests was a moment of immense pride, as these "Karmayogis" of the healthcare sector witnessed the nation's growing military strength and vibrant cultural heritage.



HIGHLIGHTS



Bihar Govt & PMBJP Partner to Bring Affordable Medicine to the Grassroots

A stall showcasing the Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP) was set up at the Community Voices Conclave 2026, held on 20 January 2026 at Gyan Bhawan, Patna, Bihar. The conclave was organised by the Bihar Rural Livelihoods Promotion Society (JEEVIKA) under the aegis of the Rural Development Department, Government of Bihar.

The stall served as an important platform to create awareness about the Government of India's flagship initiative aimed at providing quality generic medicines at affordable prices through Janaushadhi Kendras across the country.

HIGHLIGHTS



PMBJP Advances Affordable Healthcare at Hyderabad's Numaish Exhibition

The Pradhan Mantri Bharatiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP) participated in the 85th All India Industrial Exhibition (Numaish) held from 01 January to 15 February 2026 at Nampally Exhibition Grounds, Hyderabad, Telangana.

The PMBJP stall created awareness about the availability of quality generic medicines at affordable prices, highlighting their safety, efficacy and cost benefits compared to branded medicines. PMBJP's participation reinforced the Government of India's commitment to affordable healthcare for all and promoting informed healthcare choices among the public.

IN THE NEWS



Jan 07, 2026

Government Says Indian Pharma Sector Sees Major Growth in 2025 with Jan Aushadhi, PLI and PRIP Schemes



New Delhi: The Indian pharma industry in 2025 saw a major leap with the government's flagship Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP), and schemes like the Production Linked Incentive (PLI) and Promotion of Research and Innovation in Pharma Medtech Sector (PRIP), the government said on Tuesday.

In an official statement, the Ministry of Chemicals and Fertilisers stated that under the PMBJP, 2,202 Jan Aushadhi Kendras (JAKs) were opened in 2025, taking the total number to 17,610 since launch.

These centres, implemented through the Pharmaceuticals & Medical Devices Bureau of India (PMBI), provide generic versions of branded medicines at affordable prices.

The PMBJP comprises 2,110 medicines, and 315 medical devices and consumables covering 29 therapeutic groups such as anti-infectives, anti-diabetics, cardiovascular, anti-cancers, gastro-intestinal medicines, etc.

"In 2024-25, the PMBI registered sales of Rs 2,022.47 crore, which led to savings of approximately Rs 8,000 crore to the citizens," the ministry said.

"In the current financial year 2025-26, till November, the PMBI has made sales of Rs 1,409.32 crore, which has led to savings of approximately Rs 5,637 crore to the citizens," it added.

The PLI Scheme for pharmaceuticals supports the manufacturing of high-value products like biopharmaceuticals, complex generics, patented/off-patent drugs, orphan, and autoimmune drugs.

पत्रिका

Jan 13, 2026

राजस्थान सरकार का बड़ा फैसला, सभी जिला अस्पतालों में प्रधानमंत्री जनऔषधि केन्द्र होंगे शुरू, आदेश जारी



अब प्रदेश के मरीजों को महंगी दवाओं के लिए जेब ढीली नहीं करनी पड़ेगी। राजस्थान सरकार ने सभी जिला अस्पतालों में प्रधानमंत्री जनऔषधि केन्द्र शुरू करने का फैसला लिया है। चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग ने इस संबंध में आदेश जारी करते हुए स्पष्ट किया है कि जिला अस्पताल परिसरों में जनऔषधि केन्द्र खोलने के लिए पात्र आवेदकों को प्राथमिकता के आधार पर स्थान उपलब्ध कराया जाएगा।

इस निर्णय से इमरजेंसी दवा सूची के बाहर की कई जरूरी दवाएं भी कम कीमत पर उपलब्ध हो सकेंगी। अब तक जिला अस्पतालों में मुख्य रूप से इमरजेंसी और सीमित दवाएं ही सरकारी स्तर पर उपलब्ध थीं, जबकि अन्य दवाओं के लिए मरीजों को बाहर की मेडिकल दुकानों पर निर्भर रहना पड़ता था। इससे इलाज का खर्च बढ़ जाता था, खासकर गरीब और मध्यम वर्ग के मरीजों पर आर्थिक बोझ पड़ता था।

विभागीय आदेश के अनुसार, जनऔषधि केन्द्रों के संचालन में केंद्र सरकार की योजना के दिशा-निर्देशों का पालन किया जाएगा। अस्पताल प्रशासन को निर्देश दिए गए हैं कि वे आवेदन प्रक्रिया में किसी प्रकार की अनावश्यक अड़चन न डालें और पारदर्शी तरीके से स्थान आवंटन करें। इससे जिले स्तर पर दवा उपलब्धता को मजबूत करने में मदद मिलेगी।

केन्द्रीय स्वास्थ्य मंत्री जे.पी. नहुवा ने हाल ही में राज्य के चिकित्सा मंत्री और वरिष्ठ अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक में जिला अस्पतालों में जनऔषधि केन्द्र अनिवार्य रूप से शुरू करने के निर्देश दिए थे। इसके बाद चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग ने तेजी से कार्रवाई करते हुए आदेश जारी किए हैं।

IN THE NEWS

दैनिक भास्कर

Jan 23, 2026

समस्तीपुर में जन औषधि केंद्र का शुभारंभ: केंद्रीय राज्य मंत्री ने किया उद्घाटन, जरूरतमंदों को कम रेट पर अच्छी क्वालिटी की दवा मिलेगी



समस्तीपुर में वसंत पंचमी पर रेट क्रॉस समिति भवन परिसर में जन औषधि केंद्र का शुभारंभ किया गया। केंद्रीय कृषि एवं किसान कल्याण राज्य मंत्री रामनाथ ठाकुर ने फीता काटकर उद्घाटन किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि केंद्र सरकार 2014 से लोगों को कम कीमत पर अच्छी दवा मिले, इसके लिए जगह-जगह पर जन औषधि केंद्र खोल रही है।

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सोच है कि हर लोगों को कम दरों पर अच्छी से अच्छी दवा मिले। ताकि वह अपना समुचित उपचार करा सकें। इसी कड़ी में सदर अस्पताल के पास नया सेंटर खोला गया है। यहां से कोई भी व्यक्ति कम दर पर अच्छे क्वालिटी की दवा खरीद सकेंगे। यह दवा वैसा ही रिजल्ट देता है जैसा की मानक कंपनियों की महंगी दवाई।

शहर और आसपास के लोगों को हर क्षेत्र में सस्ती दवा मिल सके, इसके लिए जगह-जगह पर जन औषधि केंद्र खोले जा रहे हैं। समस्तीपुर शहर में अब तक 10 स्थान पर जन औषधि केंद्र खोले गए हैं। पिछले वर्ष समस्तीपुर जंक्शन परिसर में भी जन औषधि केंद्र खोला गया था। जिसका उद्घाटन प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने दिल्ली से ऑनलाइन किया था।

जागरण

Jan 09, 2026

बिहार के 302 पैक्सों में मिलेंगी सस्ती दवाइयां; नीतीश सरकार ने दे दी हरी झंडी, आम आदमी को होगी बड़ी बचत

राज्य ब्यूरो, पटना। राज्य के सभी 38 जिलों में 420 पैक्सों का चयन जन औषधि केंद्र (Jan Aushadhi Kendra) को खोलने के लिए किया गया है, इनमें से



302 पैक्सों में जन औषधि केंद्र की स्थापना के लिए सहकारिता विभाग ने स्वीकृति दे दी है।

30 पैक्सों को इग लाइसेंस प्रदान कर दिया गया है, जबकि 26 पैक्सों को जन औषधि केंद्र संबंधी स्टोर कोड दिया गया है। 8 जनवरी तक 22 पैक्सों में जन औषधि केंद्रों का संचालन आरंभ हो गया है, जहां जरूरतमंद ग्रामीणों को सस्ती और गुणवत्तापूर्ण दवाइयां उपलब्ध होंगी।

महत्वपूर्ण बात यह कि बी-फार्मा डिग्रीधारक जन औषधि केंद्र को संचालित करेंगे सहकारिता विभाग के सचिव धर्मेन्द्र सिंह के मुताबिक राज्य के चयनित पैक्सों में जन औषधि केंद्रों का संचालन होने से न केवल लोगों के समय और खर्च की बचत करेगा, बल्कि इससे पैक्स की आय के नए स्रोत भी विकसित होंगे।

जल्द ही सभी चयनित पैक्सों में जन औषधि केंद्रों की स्थापना होगी। गांवों में जो युवक बी-फार्मा डिग्री धारक हैं वो जन औषधि केंद्र का संचालन के लिए आवेदन कर सकते हैं। इस संबंध में सभी जिलाधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिया गया है।

हिन्दुस्तान

Jan 03, 2026

सात साधन सहकारी समितियों में खुलेंगे जन औषधि केंद्र, मिलेंगी जेनरिक दवाएं

बांदा। कार्यालय संवाददाता सहकारी समितियों को हाईटेक करने के साथ ही सेवाओं का भी विस्तार किया जा रहा है। जिले की सात साधन सहकारी समितियों में



प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र खोले जाएंगे। इसको लेकर समितियों का चयन कर लिया गया है। जल्द ही चयनित समितियों पर ग्रामीणों को सस्ती दर पर जेनरिक दवाएं उपलब्ध हो सकेंगी। लोग यहां से जुकाम, बुखार, दर्द सहित अन्य बीमारियों के लिए सस्ती दवाओं की खरीद कर सकेंगे। पांच समितियों पर पहले ही केंद्र खोले जा चुके हैं। साधन सहकारी समितियों को लोगों के लिए लाभप्रद बनाने और समितियों की आर्थिक स्थिति सुधारने के लिए शासन द्वारा समितियों को बहुउद्देशीय समिति बी पैक्स नाम दिया गया है।

IN THE NEWS

अमर उजाला

Jan 06, 2026

15 समितियों पर खुलेंगे जन औषधि केंद्र

औरैया। जरूरतमंदों को सस्ते दर पर जेनेरिक दवाएं उपलब्ध कराने के लिए सहकारी समितियों को जन औषधि केंद्र के रूप में विकसित किया जाएगा। इस सुविधा को शुरू करने के लिए जिले की 15 सहकारी समितियों का चयन किया गया है। इन समितियों के परिसर को दुरुस्त करने का काम भी जारी है। मार्च तक यह सुविधा शुरू होने की उम्मीद है।



जिले में पहले से ही 70 सहकारी समितियों के माध्यम से किसानों को खाद उपलब्ध कराई जाती है। अब इन समितियों का विस्तार करते हुए इन पर जेनेरिक दवाएं भी मुहैया कराई जाएंगी। सहकारिता विभाग ने जन औषधि केंद्र खोलने के लिए फार्मासिस्टों से आवेदन मांगे हैं। गांवों में इस नई सुविधा के बारे में प्रचार-प्रसार भी किया जाएगा। डॉक्टरों द्वारा लिखी गई दवाएं समितियों पर ही उपलब्ध होंगी।

हिन्दुस्तान

Jan 16, 2026

सरकारी अस्पतालों के डॉक्टर जन औषधि केंद्र की लिखेंगे दवाएं



आजमगढ़, संवाददाता। सरकारी अस्पतालों में दवा उपलब्ध न होने पर डॉक्टर प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र की दवाएं लिखेंगे। सीएमओ डॉ. एनआर वर्मा ने सभी अस्पतालों के लिए निर्देश जारी किए हैं। इसके साथ ही सरकारी अस्पतालों में एमआर के संपर्क करने पर भी प्रतिबंधित किये गये हैं। सीएमओ ने कहा कि मंडलीय अस्पताल, जिला महिला अस्पताल, 100 बेड अस्पताल अतरौलिया, तरवां, फूलपुर और लालगंज सहित समस्त सीएचसी-पीएचसी को निर्देश दिए गए हैं। उन्होंने कहा कि सरकारी अस्पताल में आने वाले मरीजों को सरकारी दवाएं दी जाएंगी। सरकारी दवाएं उपलब्ध न होने पर डॉक्टर मरीज को प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र में उपलब्ध जेनेरिक दवाओं को लिखेंगे।

किसी भी मरीज को बाहर की महंगी दवाएं नहीं लिखी जाएंगी। इसके साथ ही सभी पैथोलॉजिकल जांचें भी चिकित्सालय के अपने प्रयोगशाला में ही कराई जाएंगी, मरीजों को बाहर जाने की जरूरत न पड़े और खर्च कम हो। सीएमओ डॉ. एनआर वर्मा ने यह भी स्पष्ट निर्देश दिए हैं कि चिकित्सालय परिसर में अनावश्यक रूप से आने वाले मेडिकल दवा प्रतिनिधियों के प्रवेश को पूर्णतः प्रतिबंधित किया गया है। उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री जनऔषधि योजना के तहत उपलब्ध दवाएं सस्ती होती हैं, गुणवत्ता में बराबर होती हैं।

TIMES NOW
नवभारत

Jan 20, 2026

दवाई का बिल 80% तक कम कर सकता है यह सरकारी ऐप, ऐसे करें इस्तेमाल



जन औषधि सुगम ऐप भारत सरकार की प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि परियोजना (PMBJP) के तहत शुरू किया गया एक डिजिटल प्लेटफॉर्म है। इस ऐप का उद्देश्य आम लोगों को कम कीमत पर उपलब्ध जेनेरिक दवाओं की जानकारी देना और जन औषधि केंद्रों तक उनकी आसान पहुंच सुनिश्चित करना है यानी आपके पास में कौन-सा जन औषधि केंद्र है उसकी जानकारी ले सकते हैं।

जन औषधि सुगम ऐप के जरिए यूजर किसी भी दवा का नाम सर्च कर सकते हैं और उसके जेनेरिक विकल्प, कीमत और उपलब्धता की जानकारी पा सकते हैं। इसमें यह भी बताया जाता है कि ब्रांडेड दवा की तुलना में जन औषधि की दवा कितनी सस्ती है, जिससे मरीजों को सीधी बचत का अंदाजा हो जाता है।

इस ऐप की खास बात यह है कि इसमें लोकेशन आधारित सर्च का विकल्प दिया गया है। यूजर अपने आसपास मौजूद जन औषधि केंद्रों को आसानी से खोज सकते हैं। ऐप में केंद्र का पता, संपर्क नंबर और दूरी जैसी जानकारी भी उपलब्ध होती है, जिससे दवा खरीदना और आसान हो जाता है।

जन औषधि सुगम ऐप एंड्रॉयड और iOS दोनों प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध है। इसे गूगल प्ले स्टोर या ऐपल ऐप स्टोर से मुफ्त में डाउनलोड किया जा सकता है।



SOCIAL MEDIA HIGHLIGHTS

(PMBJP Retweeted)

Jagat Prakash Nadda @JPNadda

India continues to lead as the 'Pharmacy of the World.' The 10th edition of the Indian Pharmacopoeia strengthens our healthcare system and builds global trust in the quality of medicines manufactured in our country.



2:36 PM · Jan 2, 2026 · 5,890 Views

11 963 348 3

Ministry of Health @MoHFW_INDIA · Jan 23

From helplessness to hope, from struggle to care. This is the new face of healthcare in a Viksit Bharat!

Affordable, accessible and inclusive, ensuring every citizen gets the care they deserve.

#ViksitBharat #HealthcareForAll #SwasthBharat

9 19 51 3.7K

Ministry of Cooperation, Government of India @MinOfCooperatn

Show translation

सहकारिता की ताकत अब स्वास्थ्य सुरक्षा को भी सशक्त बना रही है। ग्रामीण क्षेत्रों में सस्ती, गुणवत्तापूर्ण और भरोसेमंद दवाइयों की उपलब्धता सुनिश्चित करने की दिशा में PACS, प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि केंद्र के रूप में एक महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहे हैं। PACS की सक्रिय भागीदारी यह दर्शाती है कि सहकारिता से समृद्धि का मंत्र ज़मीनी स्तर पर प्रभावी रूप से साकार हो रहा है।

#IYC2025 #EmpoweringCooperatives #SahkarSeSamridhhi #CoopsYear #PACSSePragati



Narendra Modi and 6 others

4:59 PM · Jan 5, 2026 · 1,148 Views

14 33

Department of Pharmaceuticals @Pharmadept · Jan 19

PMBJP sales of ₹1,409 crore (till Nov 2025) generated estimated citizen savings of ₹5,637 crore, reinforcing the impact of low-cost generics on household healthcare budgets.

#JanAushadhi #HealthcareSavings



You and 4 others

1 10 293

Shri Konda Vishweshwar Reddy

Hon'ble Member of Parliament, Chevella, Gol inaugurated PMBJK

 **Almasguda, Badangpet Road, Balapur, Rangareddy (Telangana)**



Shri Vishweshwar Hegde Kageri

Hon'ble Member of Parliament, Uttara Kannada, Gol inaugurated PMBJK

 **Devikere, Sirsi, Uttara Kannada, (Karnataka)**

Shri Surendra Mehta

Hon'ble Minister of State for Animal and Fisheries Resources, Govt. of Bihar inaugurated PMBJK

 **Bhagwanpur, Bachhwara, Begusarai (Bihar)**



Shri Jibesh Kumar

Hon'ble Member of Legislative Assembly, Jale, Darbhanga, Govt. of Bihar inaugurated PMBJK

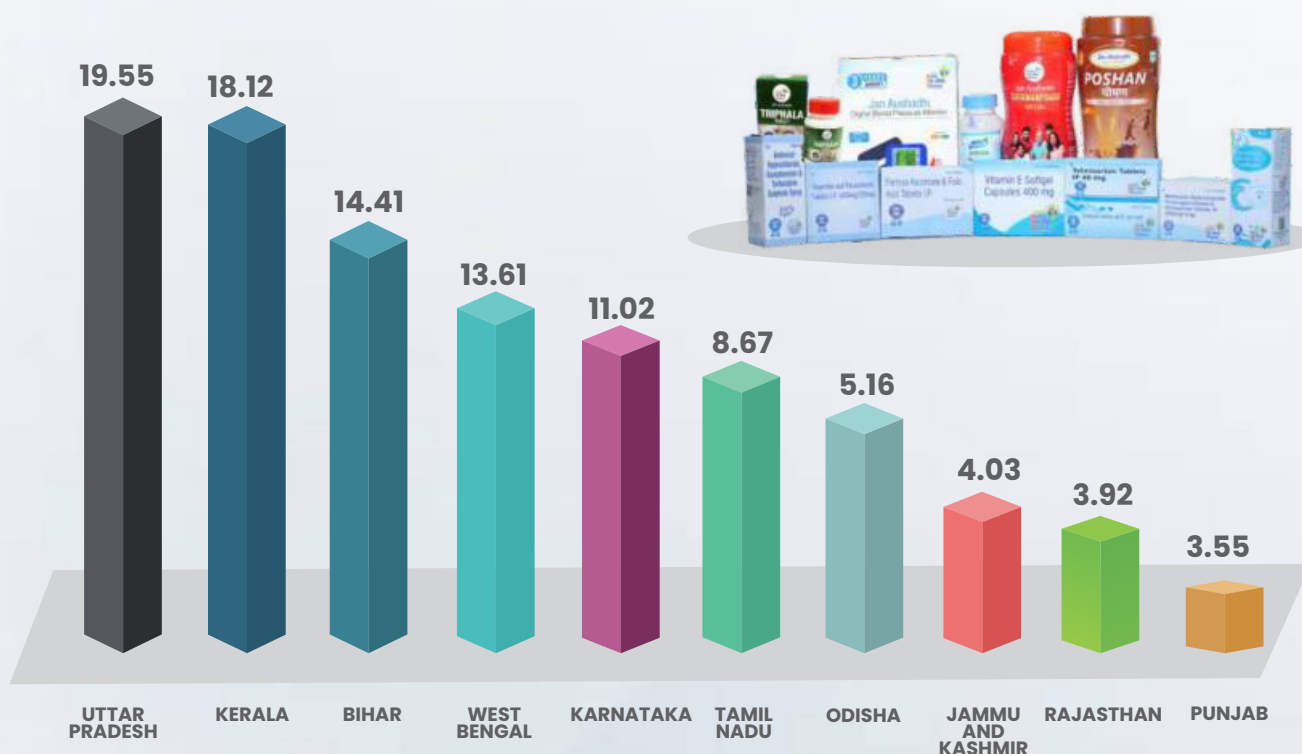
 **Brahmpur Kadam Chowk, Jale, Darbhanga (Bihar)**

Best Performing States

in terms of

Sales in Rs. Crores

JANUARY



WELCOMING NEW PARTNERS WHO JOINED PMBI FAMILY IN THE MONTH OF JANUARY 2026

PMBJK21147-Shaik Shehanaz-D No 15-142, Karanam Gari Street, Nandigama, Ntr, Andhra Pradesh-521185

PMBJK21263-Mridul Kanti Deb Mazumder-Tinkori Dutta Path, A T Road, Naliapool, Dibrugarh, Assam-786001

PMBJK21360-Rupa Kumari-Marhaura Dhenuki, Near Petrol Pump, Marhaurah, Saran, Bihar-841418

PMBJK21420-Ranjana Rajput-162 Ward No 33 Brahman Para Near Panchmukhi Hanuman Mandir, Durg, Chhattisgarh-491001

PMBJK21192-Swanaly Raj-Shop No.4, Ground Floor, LIG Pocket-1, Kalkaji, South Delhi Municipal Corporation, South East Delhi-110019

PMBJK21166-Adhavaryu Kalpeshbhai Kirinbhai-GF, Unda Faliya, Nagarwada Cross Road, Nagarwada, Vadodara, Gujarat-390001

PMBJK21370-Yogesh Kumar-Gali No.5, Vasant Vihar, Karnal, Haryana-132001

PMBJK21208-Sukhvinder Kumar-Marh Mishriwala Road, Mishriwala, Jammu & Kashmir-181206

PMBJK21205-Kabir Haque-At-41A, Old Prithvinagar Panchayat Bhawan, Anjana, Pakur, Jharkhand-816107

PMBJK21230-N Kavya-No. 89, Karimuddanahalli Grama, Kuttavadi Gaddige, Bilikere Hobli, Hunsur, Mysuru, Karnataka-571189

PMBJK21185-Sheena Ayengara-14/506, Near Town Masjid, Anakkayam, Post, Eranad Taluk, Malappuram, Kerala-676509

PMBJK21292-Mohammad Javed Hanfe-Shop No/Plot No-B 167, Indra Vihar Colony Near Faiz Masjid Singer Choli, Airport Road, Tehsil, Huzur, Bhopal, Madhya Pradesh-462030

PMBJK21295-Mohit Jeetendra Salunkhe-Shop No.-11 & 12 (From East), Gr Flr, M No.-6373B S. No.-3745 Vitthal Nagar Opp. Gramin Ruganallya R, Atpadi, Sangli, Maharashtra-415301

PMBJK21406-District Hospital Champhai, Champhai, Mizoram-796321

PMBJK21243-Minati Nayak-Plot No 80, Khatiyani No 61, Umder Mouza Khandiabandha Via Bhusandpur, Ground Floor, Room No 3 At Khandia, Jajpur, Jajapur, Odisha-755044

PMBJK21331-Anjana Rani-Mati Dass Nagar, Main Road, Opposite D-Mart, Tal : Bathinda, Punjab-151001

PMBJK21138-C Selvam-Door No 182/1, Shop No 1 From West, South Facing, Ground Floor, Raj Bhavanam Complex, Post Office Od Theni, Tamil Nadu-625531

PMBJK21315-Lasya Marupudi-D.No.1-123/3/C/39, Ground Floor, Near Shivalayam Temple, KNR Green Valley Road, Nizampet (V) Bachupally, Medchal Malkajgiri, Telangana-500090

PMBJK21142-Rambha Devi-Shop No-4 Ground Floor, H No-AR-NN-77/Kullikheda Ward-Khargapur-Sarasawan Mohalla-Sarsawan Arjunganj Sorojaninagar, Lucknow, Uttar Pradesh-226002

PMBJK21412-Sanjana Negi Shingari-Ambiwala Near Negi Farm Housr Premnagar Pargana Pachwa Doon, Parwal Road Mauza, Sahaspur, Dehradun, Uttarakhand-248007



Living and Managing the Challenges of Epilepsy



Epilepsy is more than a medical condition, it's a daily experience that can affect physical health, emotional wellbeing, relationships, work and self-confidence. Living with epilepsy can be challenging, but with the right care, support and understanding, many people with epilepsy live full and meaningful lives.

Daily Challenges of Living with Epilepsy

1. Uncertainty and Fear

One of the hardest parts of epilepsy is unpredictability. Not knowing when a seizure might happen can lead to anxiety and a constant feeling of being on guard. This fear may affect independence, travel, social activities, and confidence.

2. Medication Side Effects

Anti-seizure medications are often essential, but they can come with side effects such as fatigue, dizziness, memory issues, mood changes or weight fluctuations. Balancing seizure control with quality of life can take time and ongoing communication with healthcare providers.

3. Social Stigma and Misunderstanding

Despite awareness, myths about epilepsy still exist. Some people face discrimination at work or school, uncomfortable reactions in public or pressure to hide their condition. These experiences can be isolating and emotionally draining.

4. Mental and Emotional Health

People with epilepsy are at higher risk of depression and anxiety. Managing a long-term condition, coping with limitations and navigating others' perceptions can take an emotional toll.

How to Manage Epilepsy

Follow Healthy Daily Habits

Daily routines play a powerful role in seizure management:

- Get enough sleep every night
- Take medicine exactly as prescribed by neurologist
- Manage stress through , exercise, therapy or creative outlets can help.
- Eat nutrition & balanced meals

Small, consistent habits often make a big difference.

Create a Safety Plan

Preparing for seizures can reduce fear and risk:

- Share seizure first-aid steps with family, friends and co-workers.
- Wear medical identification.
- Make home environments safer (for example, padding sharp corners or using shower chairs).

Having a plan doesn't mean expecting the worst, it means being empowered.

Living Fully With Epilepsy

Epilepsy may shape parts of life, but it does not define a person's worth, dreams or potential. Many people with epilepsy build successful careers, maintain meaningful relationships, travel, create and thrive.

Living well with epilepsy is not about perfection or total control, it's about adaptability, self-compassion and persistence.



FILL IN THE PUZZLE BELOW BASED ON WHAT YOU HAVE READ ABOUT **LIVING AND MANAGE THE CHALLENGES WITH EPILEPSY** ON THE PREVIOUS PAGE

01. Multiple Choice Questions

What is the primary cause of seizures in epilepsy?

- A) High blood pressure
- B) Unusual electrical activity in the brain
- C) Lack of physical exercise
- D) Genetic predisposition only

04. True or False

Having epilepsy means a person cannot have a successful career or meaningful relationships.

True ☐ False ☐

05. Fill in the Blanks

1. Epilepsy is a _____ condition characterized by recurrent, unprovoked seizures.

- A) Respiratory
- B) Neurological
- C) Cardiovascular
- D) Digestive

2. Which of the following is NOT mentioned as a common side effect of anti-seizure medication?

- A) Fatigue
- B) Memory issues
- C) Improved athletic performance
- D) Mood changes

03. True or False

Every person with epilepsy experiences seizures in the exact same way, such as shaking.

True ☐ False ☐

